


## РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК ДЕТЕЙ И ТИНЕЙДЖЕРОВ с 21.06.2021

ПОНЕДЕЛЬНИК		ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА		ВОСКРЕСЕНЬЕ	
SWIMMING \$	9:00			SWIMMING \$ 9-14 лет	9:00			SWIMMING \$ 9-14 лет	9:00				
Федоров Дмимтрий	60 мин			Федоров Дмимтрий	60 мин			Федоров Дмимтрий	60 мин				
								Школа плавания 6-8 лет	10:00	Baby Шаг 3-5 лет	12:00	Королевская осанка 6-8 лет	11:00
								Ср. бассейн - Дмитрий	40 мин	зал 3 - Никита	30 мин	зал 3 - Никита	40 мин
Фитнес kids 6-8 лет	11:00	Дайверы 9-12 лет	11:00	Королевская осанка 6-8 лет	11:00	Дайверы 9-12 лет	11:00	Супер Игры 6-8 лет	11:00	Весело шагай 6-8 лет	12:30	Растём 3-5 лет	12:00
зал 3 - Дарья	40 мин	Б.бассейн-Александр	40 мин	зал 3 - Дарья	40 мин	Б.бассейн-Александр	40 мин	зал 3 - Дарья	40 мин	зал 3 - Никита	40 мин	зал 3 - Никита	30 мин
Circuit Training 12-16 лет	12:00	STRETCH 9-12 лет	12:00	Teen Yoga 9-16 лет	11:30	Здоровая спина 9-16 лет	12:00	Teen Yoga в полете\$ 9-16 лет	11:30	Рыбки 3-5 лет	13:00	Школа плавания 6-8 лет	12:00
ТЗ - Дарья	45 мин	зал 3 - Дарья	40 мин	Йога 2 - Валерия	60 мин	зал 3 - Дарья	40 мин	Йога 2 - Валерия	60 мин	ср.бассейн-Владимир	40 мин	ср.бассейн-Владимир	40 мин
		МАЛЫШКОВОЕ ПЛАВАНИЕ \$	12:00			МАЛЫШКОВОЕ ПЛАВАНИЕ \$	12:00			Спорт Микс 9-12 лет	13:10	SWIMMING \$ 10-12 лет	12:00
			40 мин				40 мин			зал 3 - Никита	40 мин	Индюченко Юлия	60 мин
SWIMMING \$ 9-14 лет	16:00			SWIMMING \$ 9-14 лет	16:00			SWIMMING \$ 9-14 лет	16:00	Дайверы 9-12 лет	14:00	Здоровая спина 9-16 лет	12:40
Рябцева Елена	60 мин			Рябцева Елена	60 мин			Рябцева Елена	60 мин	Б.бассейн-Владимир	40 мин	зал 3 - Никита	45 мин
Спорт Микс 9-16 лет	16:00	SWIMMING \$ 6-9 лет	18:00	Школа плавания 6-8 лет	17:00	SWIMMING \$ 6-9 лет	18:00	HIP-HOP dance 9-16 лет	16:00	Circuit Training 12-16 лет	14:00		
зал 1 - Анастасия	45 мин		60 мин	Ср. бассейн - Дмитрий	40 мин		60 мин	зал 1 - Андрей	45 мин	ТЗ - Никита	45 мин		
Школа плавания 6-8 лет	17:00	Рыбки 3-5 лет	18:00	Mega Game 9-12 лет	17:00	Рыбки 3-5 лет	18:00	Дайверы 9-12 лет	17:00	<p style="text-align: center;"><b>МЫ В INSTAGRAM</b></p> <p style="text-align: center;"> <b>PANOVALIFE_KIDS</b></p> <p style="text-align: center;"><b>ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ</b></p>			
Ср. бассейн - Дмитрий	40 мин	ср.бассейн-Владимир	40 мин	зал 3 - Анастасия	45 мин	Ср. бассейн - Иван Г	40 мин	Б. бассейн - Иван	40 мин				
Дайверы 9-12 лет	17:00	Диско kids 6-8 лет	18:30	Единоборства 10-16 лет	18:00	Весело шагай 6-8 лет	18:30						
Б. бассейн - Ирина	40 мин	зал 3 - Дарья	40 мин	В. единоборств-Евгений	55 мин	зал 3 - Дарья	40 мин						
Единоборства 6-9 лет	18:00	SWIMMING \$ 9-14 лет	19:00	Yoga 6-8 лет	18:30	SWIMMING \$ 9-14 лет	19:00	Фитнес kids 6-8 лет	18:30				
В. единоборств-Евгений	45 мин	Хахалкина Ирина	60 мин	зал 3 - Евгения	40 мин	Хахалкина Ирина	60 мин	зал 3 - Леонид	40 мин				
		Baby Диско 3-5 лет	19:10	Baby Yoga 3-5 лет	19:10	Baby Шаг 3-5 лет	19:10	Baby Фит 3-5 лет	19:10				
		зал 3 - Дарья	30 мин	зал 3 - Евгения	30 мин	зал 3 - Дарья	30 мин	зал 3 - Леонид	30 мин				
		Школа плавания 6-8 лет	19:15			Школа плавания 6-8 лет	19:15						
		ср.бассейн-Владимир	40 мин			Ср. бассейн - Иван Г	40 мин						
		SWIMMING \$ 9-14 лет	19:40			SWIMMING \$ 9-14 лет	19:40						
		Индюченко Юлия	60 мин			Индюченко Юлия	60 мин						

**МЫ В INSTAGRAM**

 **PANOVALIFE\_KIDS**

**ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ**

3-5 лет

6-8 лет

9-12 лет

12-16 лет



